



ふきしまだより 8月号

富木島診療所

2023年8月1日発行

令和5年度
東海市

がん検診予約受付中です。2月末まで

★大腸がん検診（採便）400円
★前立腺がん検診（採血）500円

随時受付中

★胃がん検診（バリウム）2600円

要予約

★乳がん検診（マンモグラフィー）900円

★子宮がん検診（内診・細胞診・経膣エコー付き！）700円

がん検診実施日

※ 8月1日より9月分までのご予約を承ります。

8月

胃がん検診



乳がん・子宮がん検診



9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 胃	3	4 胃	5 胃
6	7	8	9 胃	10 胃	11	12
13	14	15	16 胃	17 胃	18 胃	19
20	21	22	23 胃	24 胃	25	26
27	28	29	30 胃	31 胃		

日	月	火	水	木	金	土
					1 胃	2 胃
3	4	5	6 胃	7 胃	8	9
10	11	12	13 胃	14 胃	15 胃	16
17	18	19	20 胃	21 胃	22	23
24	25	26	27 胃	28 胃	29	30

参加者
20名！

わいわい班会特別企画

「美味しくできる減塩のコツ」学習会を開催しました。



6/17（土）南生協病院 管理栄養士の横山さんを講師に迎えました。
減塩に大切なことは、時間をかけて少しずつ「慣らす」ことです。味覚はおよそ10日で作り替えられます。薄味に慣れるには、最短でも10日間以上は必要です。

ワンポイント

★献立に味のメリハリを！

★主菜は濃いめの味付けに。副菜と汁物で工夫して塩分を減らします。

例）ほうれん草おひたし→胡麻和えに

汁物→具たくさんにして汁気を少なく。

ご協力をお願い

40周年に向けて、「はぎれ」を募集しています。タペストリー作成予定です

- ・綿のもの。
- ・できれば、緑系と赤・ピンク系
- ・どんなサイズでも可です。

診療所までご連絡下さい。

募集期限は、8/20（月）まで。



班会・学習会開催のご案内

本当に知りたい「くすり」のこと



自分のお薬把握できていますか？

日時：**8/2日（水）14時～15時半**

場所：**富木島診療所 待合室**

講師：たんぼぼ薬局 富木島店
薬剤師 武藤さん

参加費：**無料！**

- ★くすりに関する正しい知識
- ★薬の飲み方・タイミング・お薬手帳
- ★薬の保管・取り扱い

夏休み特別企画

ほんとうに知りたい「性」のこと

第一弾

日時：**8/19日（土）16時**

参加費：**無料！**

場所：**富木島診療所 待合室**

講師：南生協病院 研修医 箕みなみさん

一緒に知識を深めませんか。

夏休みに、ご家族で「性」について話してみましよう。

★性感染症と子宮頸がんワクチンについて

お父さん、お母さんのみの参加でもお子さんと一緒でもOKです♪



医師の診療体制変更のご案内

●**8/15（火）**夜の診療はお休みです。

●**8/30（水）**午前の診療は、梅木医師はお休みです。

大島医師の診察のみとなります。夜の診療はお休みです。

南医療生活協同組合

ふきしましんりょうじょ
富木島診療所

東海市富木島町伏見2-25-2

お電話でのご予約をお願いします。

代表電話：**052-601-8521**